

La Nazione (ed. Massa Carrara)

Sport

Splendido exploit di Ilaria Martinelli al campionato regionale tosco-umbro

CARRARA Kick boxing: Ilaria Martinelli (nella foto) ha vinto nel K1 -70 chili il Campionato regionale Tosco Umbro che si è svolto a Bagno a Ripoli. Carrarese, classe 1999, Ilaria si è dimostrata più forte non solo delle sue avversarie sul ring, ma anche della malattia di cui soffre: il diabete.

Con forza e perseveranza l'atleta apuana è riuscita così a centrare un obiettivo che sembrava impossibile tanto che anche i medici si erano espressi negativamente sulla possibilità di praticare uno sport di contatto come la kick boxing viste le sue condizioni. Ilaria non si è data però per vinta ed è andata avanti, arrivando a combattere con pesanti fasciature sul braccio e nell'addome per tenere il macchinario per la terapia. Ad accompagnarla in questo percorso c'erano il suo team, con in testa il maestro Toma Baric per la parte tecnica, Andrea Molini per la preparazione atletica, che si è occupato anche della gestione della glicemia durante gli allenamenti e Martina Giannetti per la nutrizione e il raggiungimento del peso nel modo corretto. Ilaria si allena alla Asd Piranha Fighting team mentre nella parte atletica al centro Hewefit e con questo importante allora lancia ora un forte messaggio di non rinunciare mai ai propri sogni e non cedere alla malattia. «I traguardi si possono raggiungere con le giuste cautele e seguiti da professionisti».

